

## **Человеческий капитал и здоровье**

*П.П.Горбенко*

**Национальный Институт Здоровья (Санкт-Петербург)**

*«Экономический рост, повышение уровня  
и качества жизни людей –  
в этом состоит сегодня главная национальная идея»*

*В.В.Путин, 2004*

Происходившие в последнее время в нашей стране социально-экономические процессы привели к ухудшению качества жизни и здоровья населения и, как результат, сложилась кризисная демографическая ситуация, граничащая с катастрофой, и появились крупные проблемы на пути интенсивного экономического развития страны.

Россия, обладающая огромным природным и воспроизводимым потенциалом, подошла к тому, что количественные и качественные показатели ее человеческого капитала приближаются к границе, когда не может быть обеспечено решение задач собственного развития и воспроизводства, развития экономики, освоения территориальных, природных, сырьевых и топливно-энергетических ресурсов.

Сегодня здоровье необходимо рассматривать как экономическую категорию – основу человеческого капитала. Человеческий капитал – это сформированные в результате инвестиций физическое, психическое и духовное здоровье, знания, способности, умения, опыт, уровень культуры, инновационный потенциал и др. Инвестициями в человеческий капитал являются сохранение и укрепление здоровья, воспитание, образование, медицинская и социальная помощь. Расчеты показывают, что рентабельность инвестиций в человеческий капитал выше, чем в воспроизводимый. Опыт ведущих стран мира подтверждает, что ставка на инвестиции в здоровье и

образование является наиболее эффективной стратегией экономического развития.

В последние годы из многих понятий, используемых в экономических и социальных исследованиях, стало особенно выделяться понятие «качество жизни», как интегральная системообразующая характеристика целого ряда факторов (социальных, духовных, этнокультурных, экономических, политических, экологических, техногенных и т.д.), определяющих условия жизни, деятельности, развития человека и его положение в обществе.

Человек живет в двух мирах – внутреннем и внешнем. Состояние внутреннего мира определяют родители. Они передают нам сформированную многими тысячелетиями систему организации и защиты организма. В дальнейшем здоровье и развитие человека в значительной мере зависит от качества среды жизнедеятельности, т.е. качества жизни, которое определяется государством, обществом и природными факторами. Качество жизни включает общественный климат, образование, оздоровление, медицинскую и социальную помощь, питание, жильё, работу и отдых, внешнюю и внутреннюю безопасность и др.

Благополучное государство обеспечивает своим гражданам высокое качество жизни, т.е. дает возможность нормально развиваться, быть здоровыми и долго жить. Государство, не видящее свою основную ценность в здоровом человеке и населении в целом, деформирует личность, и та, в свою очередь, теряет здоровье, умственную и физическую работоспособность, творческий потенциал и достаточно быстро жизнь, а государство теряет свой основной капитал – человеческий.

Таким образом, внутреннее качество человека, а оно определяется интегративным показателем «здоровье», зависит от качества жизни. Поэтому вопросы качества жизни, все нормативы, стандарты, организационные решения на государственном, ведомственном, территориальном уровне

должны рассматриваться с учетом их положительного влияния на физическое и психическое здоровье человека.

Предлагается реализация нового подхода к сохранению и укреплению физического, психического и духовного здоровья нации. Суть его заключается в переходе от не оправдавшей себя «концепции постоянного совершенствования медицинской помощи населению» к «концепции воспроизводства (сохранения и укрепления) здоровья населения и развития человеческого капитала страны».

Здоровье и болезнь – противоположные состояния (больше здоровья – меньше болезней и наоборот). Отсутствие понимания причин ухудшения индивидуального и общественного здоровья, заболеваемости, болезненности, инвалидизации и смертности населения, а также подмена понятий «здоровье и болезнь» на уровне государственного, отраслевого и территориального управления приводят к принятию неправильных управленческих решений. Говорим о здоровье – подразумеваем болезни.

Принято считать, что причинами высокой смертности населения являются сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, заболевания легких и другие болезни, поэтому для улучшения здоровья надо бороться с ними, что по сути своей бессмысленно и экономически не оправдано. Необходимо понимать, что заболевания являются следствием снижения уровня здоровья, вызванного целым рядом причин, обусловленных влиянием государства, общества и природной среды, к которым относятся:

- Отсутствие государственной стратегии и системы обеспечения высокого качества жизни и здоровья населения. В стране нет государственного межведомственного органа (агентства, центра, института), разрабатывающего и реализующего политику повышения качества жизни и здоровья населения и отстаивающего интересы государства и граждан, а не интересы отдельных министерств, ведомств или бизнес – сообществ.
- Крайне низкий уровень (практически полное отсутствие) научных

исследований и отсутствие возможности внедрения прорывных инновационных технологий высокого качества жизни и здоровья.

- Слабое информирование и просвещение населения в области качества жизни и здоровья.

- Низкий уровень знаний и культуры качества жизни и здоровья, социальная апатия, в том числе наплевательское отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также широкое распространение аутопатогении (медленного самоубийства) (Г.Б.Федосеев, 1993), включающей наркоманию, алкоголизм, табакокурение, переедание, неправильное питание, гиподинамию, недосыпание, хроническую усталость и др.

- Недоступность и низкое качество оздоровительных услуг, а также услуг физической культуры, массового спорта, туризма, рекреационных и санаторно-курортных услуг, которые оказываются многофункциональными клубами здоровья, клубами фитнеса, шейпинга, аэробики, цигун, йоги, SPA, велнес, оздоровительными, физкультурно-оздоровительными, спортивно-оздоровительными, рекреационно-оздоровительными центрами, туристическими базами, курортными гостиницами, санаториями, санаториями-профилакториями, пансионатами, домами отдыха, детскими и молодежными оздоровительными лагерями, косметическими центрами и салонами, банными комплексами и др. Ввиду отсутствия государственной поддержки и регулирования оздоровительной отрасли (вопросами оздоровления в стране не занимается ни Росспорт, ни Минздравсоцразвития, никакая другая федеральная структура), слабо развивается также и производство натурального здорового и спортивного питания, одежды и обуви, приборов и оздоровительного оборудования.

- Отсутствие культуры и системы натурального здорового питания и потребление населением мало полезных или вредных продуктов индустриального искусственного питания южно-европейского или американского типа («Мы едим то, что мы едим»: человек, нарушивший генетически обусловленное традиционное питание и в организме которого в

обменных процессах участвуют искусственные и токсичные, никогда не существовавшие в его внутренней природе вещества, не может быть здоров).

- Широкое и во многом не оправданное развитие медицинских услуг с основной ориентацией на лекарственные средства (фармакотерапию) и крайне низкое развитие профилактической медицины, натуральной и интегративной терапии, реабилитации. (По данным Американской Медицинской Ассоциации вредное воздействие лекарств является четвертой ведущей причиной смертности в Америке).

Даже такие прямые причины смерти, как травмы, отравления, самоубийства и убийства, в значительной мере связаны с физическим, психическим и духовным здоровьем человека и качеством его жизни.

Чем больше денег вкладывается в медицинскую помощь, тем больше становится больных и увеличивается финансовая нагрузка на государство, чем больше денег будет вкладываться в пропаганду здоровья и оздоровительную отрасль, тем больше будет здоровых.

«Сегодня надо больше учить качеству жизни и здоровью и оздоравливать, чем лечить болезни».

Конечно, сбережение народа и его здоровья – квинтэссенция самого существования государства, однако, здоровье не «казенное» имущество. Каждый человек должен сохранять, укреплять и отвечать за собственное здоровье, здоровье родных и близких.

Требуется формирование у населения на основе знаний о высоких технологиях качества жизни и здоровья – здорового образа мыслей и мотивации на здоровье, от него – к действиям на сохранение и укрепление здоровья, а от них – к здоровой, качественной жизни и увеличению капитализации человеческого капитала страны.

Основными составляющими сохранения и укрепления индивидуального здоровья являются тестирование и мониторинг физического, психического здоровья и качества жизни, разработка, реализация и коррекция персональных оздоровительных программ

(программ высокого качества жизни и здоровья), включающих натуральное здоровое питание и поддержание энергетического баланса человека, очищение, физическую и умственную активность, рекреацию (отдых, развлечение, восстановление), здоровую среду жизнедеятельности, режим труда и отдыха, психическое оздоровление. Технология персональной оздоровительной программы строится по принципу «дом – клуб здоровья – санаторий». Ее временным ориентиром является формула «2 – 2 – 2»: два раза в день - 20-30 минут для здоровья, два раза в неделю – клуб здоровья, два раза в год – оздоровительный отдых.

Базовой национальной инновацией, позволяющей в течение ближайших лет улучшить качество жизни и здоровье населения, увеличить капитализацию человеческого капитала и существенным образом повлиять на процесс социально-экономического развития страны, является создание стратегии и государственной системы обеспечения высокого качества жизни и здоровья населения Российской Федерации, основными направлениями работы которой будут:

1. Создание нового института системы образования – службы здоровья (службы сохранения, укрепления здоровья и профилактики социальных заболеваний (наркомании, алкоголизма, табакокурения и СПИДа) в образовательных учреждениях и обязательное преподавание предмета «Качество жизни и здоровье».
2. Развитие оздоровительной отрасли (клубы (центры) здоровья (фитнес, аэробика, шейпинг, SPA, велнес), многофункциональные физкультурно-оздоровительные, спортивно-оздоровительные комплексы, туристско-рекреационные зоны, курорты и др.) и индустрии товаров для здоровья.
3. Создание системы натурального здорового питания и развитие отечественной индустрии производства продуктов натурального питания.
4. Целенаправленная реорганизация здравоохранения, предусматривающая его разделение на службу здоровья и профилактики заболеваний и службу медицинской помощи.
5. Пропаганда и обучение населения основам и высоким технологиям качества жизни и здоровья.