

Аюрведа была и есть философской и практической основой эффективных систем сохранения и укрепления здоровья, профилактики и лечения заболеваний.

Современная медицина не имея ни философии, ни теории, ни эффективных оздоровительных и лечебных технологий не способна принципиально решить вопросы повышения качества жизни и здоровья населения страны, а также оказания ему эффективной медицинской помощи. Становится также понятно, что дальнейшая ее узкая специализация (в фармакотерапии по отдельным органам (кардиолог, пульмонолог, гастроэнтеролог и др.), а в натуротерапии (традиционной медицине) по отдельным методикам (фитотерапевт, гирудотерапевт, гомеопат, мануальный терапевт и др.) еще более негативно повлияет на здоровье и продолжительность жизни людей.

Принципиальным решением, улучшающим национальное здоровье является создание службы здоровья (образовательные учреждения, клубы здоровья, рекреационно-оздоровительные и курортные учреждения) и введение в ней института интегративных специалистов по качеству жизни и здоровью —, а в здравоохранении введение института интегративных\*валеологов\* терапевтов, натуротерапевтов\*\* и фармакотерапевтов знающих основы и практикующих технологии аюрведы.

---

\* Валеология – наука о качестве жизни и здоровье

\*\* Натуротерапия – использование с лечебной целью природных и преформированных природных факторов, а также возможностей человека к самоисцелению и исцелению других