

Роль микрофлоры в синтезе этанола эндорфинов

Горбенко П.П., Николаенко В.Н.

Невзирая на проводимые противонаркотические мероприятия, реальное число молодых людей, употребляющих и злоупотребляющих различными ПАВ (разнообразными наркотиками, табаком и алкоголем), растет. В последнее время все большее внимание обращается на изучение механизмов синтеза эндогенных психоактивных веществ, в том числе на роль бактериальной флоры толстого кишечника.

Анализ последствий болезней, наиболее распространенных среди детей Северо-Западного региона России, показал, что преобладание простудных заболеваний, в терапии которых используются мощные антибиотики, порождает многочисленные и многообразные дисбактериозы, снижающие активность систем, синтезирующих эндогенные ПАВ.

В связи с этим были начаты экспериментальные лабораторные и клинические исследования средств, восстанавливающих качественный и количественный состав микрофлоры толстого кишечника у больных наркоманией и алкоголизмом, проходивших реабилитационный этап. Использование этих средств лицами группы риска и больными наркоманиями, находившихся на этапе реабилитации, способствовало стабилизации ремиссий при значительно малой доле психотропной противорецидивной терапии.

В данном контексте не менее важным является обеспечение адекватного питания в дошкольных и школьных учреждениях, поскольку структурный состав пищевых продуктов является регулятором обмена веществ и сырьем для построения не только тканей организма, но и для синтеза эндогенных ПАВ. Восстановление микрофлоры, как одного из важнейших отделов синтеза эндогенных ПАВ, позволяет обеспечить организм необходимыми веществами для поддержания оптимального уровня гомеостаза эндогенных ПАВ.