

Галотерапия как немедикаментозный метод реабилитации детей с повторными острыми респираторными заболеваниями

Доскин В.А., Макарова З.С., Горбенко П.П.

VI Национальный конгресс по болезням органов дыхания

Новосибирск, 1-4 июля 1996 год

Российская медицинская академия последипломного образования МЗ и МП РФ, Москва; Российский институт профилактической медицины, Санкт-Петербург

Разработана оригинальная методика галотерапии для реабилитации детей с повторными острыми респираторными заболеваниями (ОРЗ) в качестве немедикаментозного метода иммунокоррекции.

Отработаны схемы реабилитации в зависимости от возраста, исходных показателей состояния здоровья и иммунной системы, а также степени резистентности к ОРЗ, продолжительности курса и времени экспозиции.

Под наблюдением в течение 1 года находились 47 детей в возрасте 2—7 лет, посещавших дошкольное учреждение и страдавших повторными ОРЗ на протяжении нескольких лет.

Клинико-иммунологические исследования показали высокую эффективность галотерапии, что выразилось в существенном (в 2,5 раза) снижении заболеваемости ОРЗ, модулирующем действии на состояние интерфероновой системы и местного иммунитета.

Полученные результаты позволяют рекомендовать данный метод в комплексе оздоровления часто болеющих детей.